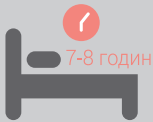



Ранок донора: як здають кров?



КРОК 1  7-8 годин
Виспатися

КРОК 2  Легко
поснідати





КРОК 3  Взяти
паспорт

КРОК 4  Приїхати
до центру
крові

КРОК 5  5-10
хвилин
Реєстратура:
отримати і
заповнити
бланки

КРОК 6  Медогляд

Ви тут дізнаєтеся:

-  свою групу крові ;
-  показники артеріального тиску;
-  рівень гемоглобіну;
-  чи можна вам здавати кров сьогодні і чому.

 Ні

Це лише заради вашого здоров'я. Не засмучуйтеся! Запросіть до центру крові друзів. Реєструйтеся на Donor.ua як волонтер: дізнайтеся, чим ще допомогти.



 Так



КРОК 7  Буфет

Отримали допуск? Смачного! На вас чекає солодкий чай із печивом.

КРОК

8



5-10
хвилин

Донаційна



Розслабтеся



Зробіть селфі



Станьте зіркою
соцмереж

КРОК

9

15-45 хв
після здачі
крові



Посидьте
спокійно



Подивіться на світ
новими очима –
супергероя



Отримайте
медичну довідку
(2 вихідні: сьогодні
+ 1 упродовж року)

КРОК

10

Кафе



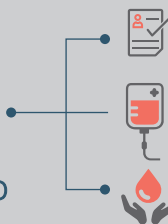
Поснідайте
вдруге

- Кафе в медзакладі
- Отримайте грошову компенсацію і йдіть до найближчого кафе

КРОК

11

Рятуйте світ
відповідально



- Реєструйтеся на Donor.ua.
- Здавайте кров.
- Допмагайте донорам.

 **ДонорUA**
Асоціація молодих донорів України


АСОЦІАЦІЯ
СТІЛЬНИЙ ПРОСТІР

Громадська ініціатива «Кров новин – новини крові». Проект реалізується за підтримки Посольства США в Україні. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією уряду США. / Supported by the U.S. Embassy in Ukraine. The views of the authors do not necessarily reflect the official position of the U.S. Government.

www.prostir-monitor.org/krov

donor.ua